

## Mesure de l'Indépendance Fonctionnelle - MIF

Permet de connaître le niveau de performance fonctionnelle du patient pour effectuer les AVQ. Donne des informations significatives pour l'autonomisation du patient. Score de 1 à 7.

sans aide	7	Indépendance complète
	6	Indépendance modifiée (appareillage)
	5	Surveillance
avec aide	4	Aide minimale (autonomie à 75%)
	3	Aide moyenne (autonomie à 50%)
	2	Aide importante (autonomie à 25%)
	1	Aide totale (autonomie à 0%)

## Tests isométriques

Permet d'évaluer de façon indirecte la force musculaire globale.

Test du « pont fessier »



Test de « la chaise »



Échelle de dyspnée (Modified British Medical Research Council)

Permet de mesurer la dyspnée.

- Stade 0 : dyspnée pour les efforts soutenus (montée 2 étages)
- Stade 1 : dyspnée lors de la marche rapide ou en pente
- Stade 2 : dyspnée à la marche sur terrain plat en suivant quelqu'un de son âge ou obligeant à s'arrêter pour reprendre son souffle en marchant sur terrain plat à son propre rythme
- Stade 3 : dyspnée obligeant à s'arrêter pour reprendre son souffle après quelques minutes ou une centaine de mètres sur terrain plat
- Stade 4 : dyspnée au moindre effort de la vie courante (habillage déshabillage). Trop essoufflé pour quitter le domicile