

Nom du patient :

date :

BILAN KINESITHERAPIQUE
à réaliser tous les 6 mois

DÉFICIENCES		
• Signes fonctionnels :		
fatigue générale <input type="checkbox"/>	douleur <input type="checkbox"/>	trouble sommeil <input type="checkbox"/>
syndrome d'hyperventilation <input type="checkbox"/>		trouble appétit <input type="checkbox"/>
• Bilan respiratoire		
Type de respiration : abdominale-diaphragmatique <input type="checkbox"/> thoracique <input type="checkbox"/> mixte <input type="checkbox"/>		
Mesure du diamètre costal Inférieur :	cm	
Dyspnée : Echelle de dyspnée EVA :	0	10
Echelle de dyspnée (MMRC)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4
Toux :	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non
Encombrement bronchique :	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non
Pratique du drainage autogène :	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non
Aérosols	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non
• Bilan cardiovasculaire		
Fréquence cardiaque au repos :		
Epreuve d'endurance à :	Watts	Temps :
Insuffisance veineuse :	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non
Artériopathie des membres inférieurs :	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non
• Bilan orthopédique		
	Limitation d'amplitude	Attitude vicieuse
Membres inférieurs		
Membres supérieurs		
Rachis		
• Bilan musculaire		
Test isométrique de la chaise :		
Test isométrique du pont fessier	bipodal :	
	unipodal pied droit :	
	unipodal pied gauche :	
• Bilan des membres inférieurs		
paresthésie <input type="checkbox"/>	hypoesthésie <input type="checkbox"/>	hyperesthésie <input type="checkbox"/>

INCAPACITES

- Oxygénothérapie

oui non h/24h : à l'effort débit :

- Mesure de l'indépendance fonctionnelle (MIF) : score de 1 à 7

Soins personnels

toilette :

habillement :

Mobilité et locomotion

transferts : marche : escaliers : conduite automobile :

Contrôle des sphincters :

Vie de couple :

Fonctions cognitives

orientation :

mémoire :

- Equilibre et marche : Test de Tinetti

TOTAL :

Equilibre assis sur la chaise	/1	Initiation de la marche (immédiatement après le signal du départ)	/1
Se lever	/2	longueur du pas droit	/1
Tentative de se lever	/2	longueur du pas gauche	/1
Equilibre immédiat debout (<5 sec)	/2	hauteur du pas droit	/1
Equilibre lors de la tentative debout pieds joints	/2	hauteur du pas gauche	/1
		Symétrie des pas	/1
Poussées (sujets pieds joints, poussées légères à 3 reprises)	/2	Continuité des pas	/1
		Trajectoire observée sur 3m	/2
Yeux fermés	/1	Ecartement/ chemin	/2
Action de pivotement à 360°	/1	Stabilité du tronc (balancement ?)	/2
Stabilité lors du pivotement	/1	Balancement du tronc	/1
		S'asseoir (sécuritaire ?)	/2
Total			

- Psychologie :

acceptation appréhension participation

soutien de l'entourage résolution des facteurs de risque

HANDICAP

- Personnel/ social :

TRAITEMENT MÉDICAMENTEUX

anxiolytique/ antidépresseur corticothérapie

βbloquants